



Утверждаю:
 Директор ГКОУ КК
 школы-интерната
 ст-цы Новопокровской
Лидия И. Титова
 « 16 » мая 2025 г.

**Меню на « 16 » мая 2025 г.
 возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость, руб.	N рецептурь
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 неделя / 5 день								
Завтрак	Каша молочная манная	250	11,24	9	44	243	19,75	230
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	0,98	457
	Свежие фрукты	121	0,5	0,5	13	57,2	24,76	82
	Бутерброд с маслом и сыром	63	8	13	15	248,85	36,82	63
итого за завтрак		644	19,94	22,60	81,30	587,05	82,31	
Обед	Салат из квашеной капусты с луком	80	1,16	5,5	6,56	75	14,83	1
	Борщ со свежей капустой	250	5,17	4,85	10	98,25	20,42	95
	Каша рисовая рассыпчатая	150	7	9	31,82	352	13,17	205
	Котлета рыбная	92	7	2	9,33	97	57,77	307
	Сойс 420	30	0,4	3	0,4	0,9	4,70	420
	Хлеб ржаной	40	3,2	0,32	16,04	82,4	4,60	574
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8	5,14	573
	Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	14,2	60	14,59	487
итого за обед		912	29,55	25,43	122,79	45,7	135,22	
Полдник	Яйцо варенное	60	7,65	6,9	0,45	94,5	12,00	267
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	12,52	501
	Салат из свежих огурцов	80	0,64	4,8	10,08	54,4	20,29	15
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,02	2,20	573
итого за полдник		370	11,57	12,04	45,49	304,92	47,01	
Итого за день:		1926	61,06	60,07	249,58	937,67	264,54	



Утверждаю:
Директор ГКОУ КК
школы-интерната
ст-цы Новопокровской
Литва И. Титова
« 16 » мая 2025 г.

**Меню на « 16 » мая 2025 г.
возрастная категория: 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость, руб.	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 неделя / 5 день								
Завтрак	Каша молочная манная	275	11,24	6,8	43,4	243	25,14	230
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10	38	1,33	457
	Свежие фрукты	130	0,5	0,5	12,8	57,2	24,76	82
	Бутерброд с маслом и сыром	88	10,02	16,29	28,5	341,8	53,29	63
итого за завтрак		693	21,96	23,69	94,70	680	104,52	
Обед	Салат из квашеной капусты с луком	100	1,45	6	8,4	94	18,20	1
	Борщ со свежей капустой	250	5,7	4,85	4,45	98,25	19,85	95
	Каша рисовая рассыпчатая	180	5	8,6	39,15	242,75	16,69	205
	Котлета рыбная	120	6,8	11	10,8	127,6	90,80	307
	Сойс 420	30	0,4	0,19	0,4	3,2	4,70	420
	Хлеб ржаной	70	5,24	0,56	36,26	169,4	5,99	574
	Хлеб пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	210,6	6,61	573
	Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	14,2	60	14,68	487
итого за обед		1040	31,73	32,12	157,94	1005	177,52	
Полдник	Яйцо варенное	60	7,65	6,9	0,45	94,5	12,00	267
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	12,52	501
	Салат из свежих огурцов	100	0,84	6	2,6	68	25,27	15
	Хлеб пшеничный	46	2,28	0,24	14,76	100,2	3,38	573
итого за полдник		406	12,89	13,34	38,01	348,7	53,17	
Итого за день:		2139	66,58	69,15	290,65	2033,7	335,21	