



Утверждаю:
Директор ГКОУ КК
школы-интерната
ст-цы Новопокровской
Титова С.И. Титова
« 30 » апреля 2025 г.

**Меню на « 30 » апреля 2025 г.
возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость, руб.	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 неделя/ 3 день								
Завтрак	Запеканка из творога	160	15	15	34	343,38	72,55	279
	Фрукты свежие	121	0,4	0,4	15,6	44	24,76	82
	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2	15,6	88	12,35	465
	Бутерброд с маслом	48	1,6	9	14	146	21,47	69
		529	20	26	80,2	621	131,13	
итого за завтрак								
Обед	Икра свекольная	80	1,3	3,6	9	72	10,83	53
	Суп гороховый	250	7	4	16	128,25	20,58	127
	Бигус	200	11	17	10	280	113,09	329
	Фруктовый сок	200	0	0	21	86	12,52	501
	Хлеб ржаной	40	3,2	0,2	19,68	82,4	4,60	574
	Хлеб пшеничный	60	5,32	0,56	34,44	163,8	4,41	573
		830	26,82	27	111	840	166,03	
итого за обед								
Полдник	Омлет натуральный	120	11,2	13	9,6	208	27,86	268
	Какао с молоком	200	3	2,2	23,8	94	12,36	462
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,16	14,84	46,8	1,47	573
		340	15,32	15,36	48,24	348,8	41,69	
итого за полдник								
Ужин	Салат из свежих помидоров	80	0,84	4,96	2,88	59,2	25,85	17
	Рагу из птицы	243	8,76	10,25	14	174,8	44,95	376
	Хлеб ржаной	40	3,2	0,32	16,04	82,4	4,60	574
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6	2,94	573
	Кисель из концентрата Плодового или ягодного	200	0	0	15	60	4,66	457
		603	15,8	15,85	67,6	470	83,00	
итого за ужин								
2-й ужин	Кисломолочный напиток	162	4	5	8	81	23,20	470
	Булочка с изюмом	20	1	1,5	15	80	3,25	
Итого за 2-й ужин								
Итого за день:								
		2484	82,94	89,71	330,04	2440,80	448,30	



Утверждаю:
Директор ГКОУ КК
школы-интерната
ст-цы Новопокровской
С.И. Титова
« 30 » апреля 2025 г.

**Меню на « 30 » апреля 2025 г.
возрастная категория: 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость, руб.	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 неделя/3 день								
Завтрак	Запеканка из творога	200	17,3	13,62	39	343,38	92,67	279
	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	19,6	44,82	24,76	82
	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	15,6	88	14,79	465
	Бутерброд с маслом	65	2,4	8	21	292	29,77	69
итого за завтрак		595	23	24,6	95,2	768,2	161,99	
Обед	Икра свекольная	100	1,6	3,6	9,5	72	11,64	53
	Суп картофельный с горохом	250	4	5,2	20	128,25	19,69	127
	Бигус	251	13,56	22,3	16,2	331,55	120,52	329
	Фруктовый сок	200	1	0,2	20,2	86	12,52	501
	Хлеб ржаной	60	4,8	0,48	24,06	140,4	5,14	574
	Хлеб пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	210,6	6,61	573
итого за обед		951	31,8	32,5	134,24	952	176,12	
Полдник	Омлет натуральный	120	11,2	13	9,6	208	27,88	268
	Какао с молоком	200	3	2,2	23,8	94	14,80	462
	Хлеб пшеничный	40	1,32	0,16	14,84	98,6	2,94	573
итого за полдник		360	15,32	15,36	48,24	400,6	45,62	
Ужин	Салат из свежих помидоров	100	0,8	6,2	3,6	60	30,70	17
	Рагу из птицы	326	8,86	12,3	14	174,8	57,37	376
	Хлеб ржаной	60	3,2	0,32	16,04	82,4	5,14	574
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,68	93,6	4,41	573
	Кисель из концентрата Плодового или ягодного	200	0	0	15	60	7,00	457
итого за ужин		746	19	19,46	86,16	470,80	104,62	
2-й ужин	Кисломолочный напиток	162	4	5	8	81	26,03	470
	Булочка с изюмом	25	1	1,5	15	80	4,07	
Итого за 2-й ужин		182	5	5,5	23	161	30,10	
Итого за день:		2834	94,12	97,42	386,84	2752,60	518,45	